



Hepatitis E

Alarmierende WHO-Statistik zur Infektionsrate

Gemäß aktueller WHO-Statistik infizieren sich jährlich ca. 20 Millionen Menschen weltweit mit Hepatitis E.

In den letzten Jahren werden zunehmend Erkrankungsfälle dokumentiert, die nicht mit Auslandsreisen im Zusammenhang stehen, sondern in Deutschland vorwiegend als Zoonose erworben wurden. Das Hepatitis E-Virus wird über den Stuhl infizierter Personen ausgeschieden und v. a. durch verunreinigtes Wasser und kontaminierte Lebensmittel (unzureichend gegartes Schweinefleisch bzw. Schweinefleischprodukte) übertragen. Eine Hepatitis E-Infektion kann nach einer Inkubationszeit von 15-60 Tagen zu einer akuten Leberentzündung mit untypischen Zeichen wie Müdigkeit, Appetitlosigkeit, Übelkeit/Erbrechen, Kopf-, Muskel- und Gelenksbeschwerden sowie Juckreiz führen.

Eine fulminante Hepatitis tritt selten auf, allerdings kann die Letalität bei Schwangeren über 10% betragen. Vereinzelt werden chronische Infektionen bei Organtransplantierten beschrieben. Extrahepatische Manifestationen wie Arthritiden oder das Guillain-Barre-Syndrom sind beschrieben.

Diagnostisch wird eine aktive Hepatitis E mittels RT-PCR nachgewiesen. Der Nachweis ist in den ersten zwei Wochen der Erkrankung positiv. Nach Abfall der Transaminasen ist ein RNA-Nachweis nur noch bedingt möglich. Der PCR-Nachweis ist außerdem bei Patienten unter Immunsuppression notwendig, da die spezifische Antikörperbildung ausbleibt. Zwei bis drei Wochen nach Infektion können spezifische Antikörper im Serum nachgewiesen werden.

Indikation	<ul style="list-style-type: none">• Hepatitis unklarer Genese• unklare Transaminasenerhöhung
Diagnostik	<ul style="list-style-type: none">• Hepatitis E-Screening: IgG-AK und IgM-AK• Aktive Infektion / Persistenz / Ausscheider: RT-PCR
Material	<ul style="list-style-type: none">• Hepatitis E-Screening: 1 ml Serum• RT-PCR: 2,7 ml EDTA
Methode	ELISA / PCR
Ausnahmekennziffer	32006 (Verdacht auf Erkrankung durch meldepflichtige Krankheitserreger)
Kosten	Hepatitis E-Screening: € 107,25 (GOÄ) Hepatitis E PCR: € 113,95 (GOÄ)